



*Centre d'accueil et de formation*

## **UNE APPROCHE CORPORELLE INNOVANTE AU SERVICE DE L'INSERTION PROFESSIONNELLE**

Pour tous, avec chacun





# Notre expérience au service d'un nouveau concept

L'association JEUNE FRANCE propose depuis plus de 100 ans à Cholet des Sports et des Loisirs pour Tous. Forte de cette expérience et de sa notoriété, elle a créé en 2008 le Centre JF Accueil & Formation avec une ambition :

“  
**Proposer une offre de formation innovante utilisant  
une approche corporelle  
au service de l'employabilité**”

## ➤ **Nos atouts**

- Une démarche **active et dynamisante** pour remobiliser l'individu dans ses recherches d'emploi
- Une approche qui **prend en compte, valorise et motive** les personnes éloignées du marché du travail
- Une démarche qui **révèle les talents et renforce l'estime de soi**

## ➤ **Nos méthodes**

L'activité corporelle sera utilisée pour :

**OBSERVER** : regarder puis analyser une situation d'apprentissage et en tirer des enseignements

**EXPÉRIMENTER** : tester des situations, vivre des expériences, pratiquer pour mieux apprendre

**ILLUSTRER** : mettre en pratique pour faciliter l'assimilation de la théorie

**METTRE EN CONDITION** : se préparer, se mettre en situation réceptive pour suivre une formation ou aborder une thématique particulière

“  
*L'activité sportive présente des points communs avec le milieu professionnel et la vie active : elle permet d'aborder concrètement les règles liées au groupe, à la sécurité, à l'apprentissage à travers la prise en compte et l'adaptation à un environnement*”

## ➤ **Notre équipe**

➤ **Responsable de la conception et du suivi des formations** : Françoise CHOLET

Titulaire d'un DESS en Stratégie et Ingénierie de Formation pour Adultes

Et d'une Maîtrise en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

➤ **Encadrement pédagogique** :

- Consultants/Formateurs spécialisés dans les différentes thématiques
- Éducateurs sportifs de différentes disciplines et professeurs de danse/expression corporelle

## Le + qui fait la différence : l'innovation pédagogique

“ Utiliser les valeurs et les pratiques de l'activité physique, corporelle, sportive pour améliorer les compétences individuelles et favoriser l'intégration dans le monde professionnel ”

Ce concept s'appuie sur une **pédagogie novatrice** :

### ► Favoriser l'approche « terrain »

- Les stagiaires sont mis en **situation réelle** de pratique d'activités physiques, corporelles, sportives
- **Quitter la salle de formation**, se mettre en tenue de sport permettent de sortir du cadre de référence habituel : vivre une expérience originale pour un apprentissage plus percutant ou une prise de conscience



### ► Utiliser la « co-animation »

- Bénéficier des apports de **deux professionnels** aux compétences différentes : l'un **formateur**, l'autre **éducateur sportif**
- L'éducateur sportif apporte et **fait vivre des situations** que le formateur pourra **analyser, exploiter et transposer** au marché du travail



### ► Respecter une éthique

- **Respect de chacun** dans la pratique corporelle
- **Adaptation** en fonction du niveau ou de la condition physique
- Estime de soi et épanouissement personnel favorisés

### ► Utiliser des supports très diversifiés

**Situations collectives ou individuelles** issues des sports collectifs, des activités d'opposition, d'expression, d'entretien physique, de détente... Chaque activité est étudiée et réadaptée avant d'être proposée, en fonction de la thématique abordée et des besoins des participants.

“ Les activités corporelles, physiques et sportives : un moyen d'évoluer grâce à des situations d'échanges, de rencontres et de s'insérer socialement ”

## ➤ À qui s'adresse notre offre?

Jeunes sortis du système scolaire et peu qualifiés - toute personne recherchant un complément de formation à la suite d'études - jeunes des quartier prioritaires - jeunes et adultes en recherche d'emploi - adultes en reconversion professionnelle

## ➤ Nos priorités

- L'intégration dans un environnement professionnel
- La progression personnelle et professionnelle de l'individu



### 1 - Réseaux

- S'impliquer dans une démarche collective

### 2 - Compétences comportementales

- Développer ses compétences relationnelles
- S'intégrer au travail : savoir être professionnel
  - Entretien sa condition physique
  - Se préparer au travail physique
  - Acquérir une bonne hygiène de vie

### 3 - Entretien d'embauche

- Accroître son efficacité par une estime de soi positive
- Se préparer à l'entretien : langage verbal et non verbal
  - Maîtriser son stress

## ➤ Organisation pratique

- Durée préconisée : **2 jours consécutifs**, durée **adaptable** à la demande
- **8 personnes** minimum souhaitées pour certaines thématiques
- Une prestation « clé en mains » : nos formations se déroulent dans le centre JF A&F qui offre une proximité appréciable (salle de cours, salles de sport, restauration sur place).

Le centre JF Accueil & Formation accueille **tous types de groupes** : sportifs, organismes de formation, entreprises, collectivités, groupes touristiques, publics scolaires... Il dispose de **locaux sportifs et de salles spécifiques** spécialement étudiées pour offrir un **environnement convivial, propice aux échanges et à la vie de groupe.**

*“ Des infrastructures de qualité à votre disposition : ”*

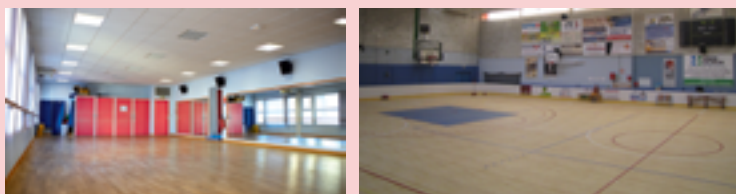
## Nos salles de formation

- 1 salle de séminaire (capacité : 200 personnes)
- 4 salles de formation modulables (capacité : 3 à 30 personnes)
- 1 salle pour encadrement pédagogique
- Équipements dans les salles : rétroprojecteur, vidéo projecteur, sono, tableau blanc, paper-board



## Nos équipements sportifs

- 2 salles omnisports
- 1 dojo
- 2 salles de danse équipées avec sono
- 1 salle de musculation
- 1 salle de billard français



## Hébergement / Restauration

- Capacité d'accueil : 46 personnes
- Espace détente bar avec TV et borne WIFI
- Restauration adaptée sur demande : self-service ou en salle (pauses café, buffets, cocktails, vins d'honneur).  
Au choix : restauration collective ou repas traiteur.



*“ Centre accueillant et pratique : tout sur place, en plein centre ville, offre une prestation sur mesure, adaptée à vos besoins. ”*

## Les + de notre centre

- En plein centre ville
- Situé à **5 minutes** des **gares routières et SNCF**, du **cinéma**, du **théâtre** et de **tous commerces**
- **Proximité d'autres installations sportives** : terrain de foot synthétique, salle de tennis avec 5 courts couverts, terrain de pétanque, espace tir à l'arc extérieur...
- **Parking privé** de 47 places
- Cholet : **au coeur de la région des Pays de la Loire**