



Centre d'accueil et de formation

UNE APPROCHE CORPORELLE INNOVANTE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE DE L'ENTREPRISE

Pour tous, avec chacun





Notre expérience au service d'un nouveau concept

L'association JEUNE FRANCE propose depuis plus de 100 ans à Cholet, des Sports et des Loisirs pour Tous. Forte de cette expérience et de sa notoriété, elle a créé en 2008 le Centre JF Accueil & Formation avec une ambition :

**“ Proposer une offre de formation innovante utilisant
une approche corporelle
au service de l'efficacité au travail ”**

➤ **Nos atouts**

- Une démarche **active et dynamisante** impliquant réellement l'individu, adaptable à tout âge
- Une approche qui **prend en compte, valorise et motive le salarié**
- Une démarche qui **révèle les talents et renforce l'estime de soi**

➤ **Nos méthodes**

L'activité corporelle sera utilisée pour :

OBSERVER : regarder puis analyser une situation d'apprentissage et en tirer des enseignements

EXPÉRIMENTER : tester des situations, vivre des expériences, pratiquer pour mieux apprendre

ILLUSTRER : mettre en pratique pour faciliter l'assimilation de la théorie

METTRE EN CONDITION : se préparer, se mettre en situation réceptive pour suivre une formation ou aborder une thématique particulière

**“ Le sport est un élément clé du lien social, de la santé, de l'esprit d'équipe, de l'audace,
de la performance, des valeurs partagées par l'entreprise ”**

Philippe JOFFARD (Président-Directeur Général de Lafuma - Sponsoring.fr n°1, mai 2011)

➤ **Notre équipe**

➤ **Responsable de la conception et du suivi des formations** : Françoise CHOLET

Titulaire d'un DESS en Stratégie et Ingénierie de Formation pour Adultes

Et d'une Maîtrise en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

➤ **Encadrement pédagogique** :

- Consultants/Formateurs spécialisés dans les différentes thématiques
- Éducateurs sportifs de différentes disciplines et professeurs de danse/expression corporelle

Le + qui fait la différence : l'innovation pédagogique

“ Utiliser les valeurs et les pratiques de l'activité physique, corporelle, sportive pour améliorer les compétences individuelles et collectives dans une organisation de travail ”

Ce concept s'appuie sur une **pédagogie novatrice** :

► Favoriser l'approche « terrain »

- Les stagiaires sont mis en **situation réelle** de pratique d'activités physiques, corporelles, sportives
- **Quitter la salle de formation**, se mettre en tenue de sport permettent de sortir du cadre de référence habituel : vivre une expérience originale pour un apprentissage plus percutant ou une prise de conscience



► Utiliser la « co-animation »

- Bénéficier des apports de **deux professionnels** aux compétences différentes : l'un **formateur**, l'autre **éducateur sportif**
- L'éducateur sportif apporte et **fait vivre des situations** que le formateur pourra **analyser, exploiter et transposer** dans la pratique professionnelle



► Respecter une éthique

- **Respect de chacun** dans la pratique corporelle
- **Adaptation** en fonction du niveau ou de la condition physique
- **Estime de soi et épanouissement personnel** favorisés

► Utiliser des supports très diversifiés

Situations collectives ou individuelles issues des sports collectifs, des activités d'opposition, d'expression, d'entretien physique, de détente. Chaque activité est **étudiée et réadaptée** avant d'être proposée, en fonction de la thématique abordée et des besoins des participants.

- **Notre offre s'adresse à tous types de professionnels** : salariés nouvellement embauchés - professions libérales - cadres - dirigeants - collaborateurs d'un même service - seniors avant le départ en retraite - tuteurs.

➤ Nos priorités

- **L'intégration** dans un environnement professionnel
- **L'efficacité** au travail
- **La progression personnelle et professionnelle** de l'individu

1 - Management et efficacité collective

- Travailler ensemble : cohésion d'équipe
 - Diriger une équipe : leadership
- Développer ses compétences relationnelles

2 - Efficacité personnelle en milieu professionnel

- S'intégrer au travail : savoir-être professionnel
- Maîtriser son stress pour mieux vivre son quotidien professionnel
 - Accroître ses performances : esprit de « compétition »

3 - Transmission des savoirs

- Optimiser sa pratique de formateur terrain

4 - Communication professionnelle

- Prendre la parole en public
- Développer ses capacités à communiquer au quotidien

5 - Prévention santé au travail

- Prévenir les troubles musculo-squelettiques
 - Se préparer au travail physique
- Entretenir sa condition physique pour être performant au travail

6 - Prévention et gestion des conflits

- Prévenir les situations difficiles
- Gérer les situations de crise

7 - Préparation à la retraite

- Préserver sa condition physique
- S'investir dans le domaine associatif



➤ Organisation pratique

- Formation en **Inter** ou en **Intra**
- Durée préconisée : **2 jours consécutifs**, durée **adaptable** à la demande
- **8 personnes** minimum souhaitées pour certaines thématiques
- **Une prestation « clé en mains »** : nos formations se déroulent au centre JF A&F qui offre une proximité appréciable (salles de cours et de sport, restauration sur place).
- **Coût de la formation (frais pédagogiques)** :
 1. En **INTRA** : 1000 € HT/jour
 2. En **INTER** : 400 € HT/jour

Le centre JF Accueil & Formation accueille **tous types de groupes** : sportifs, organismes de formation, entreprises, collectivités, groupes touristiques, publics scolaires. Il dispose de **locaux sportifs et de salles spécifiques** spécialement étudiés pour offrir un **environnement convivial, propice aux échanges et à la vie de groupe.**

“*Des infrastructures de qualité à votre disposition :*”

Nos salles de formation

- 1 salle de séminaire (capacité : 200 personnes)
- 4 salles de formation modulables (capacité : 3 à 30 personnes)
- 1 salle pour l'encadrement pédagogique
- Équipements dans les salles : rétroprojecteur, vidéo projecteur, sono, tableau blanc, paper-board



Nos équipements sportifs

- 2 salles omnisports
- 1 dojo
- 2 salles de danse équipées avec sono
- 1 salle de musculation
- 1 salle de billard français



Hébergement / Restauration

- Capacité d'accueil : 46 personnes
- Espace détente bar avec TV et borne WIFI
- Restauration adaptée sur demande : self-service ou en salle (pauses café, buffets, cocktails, vins d'honneur).
Au choix : restauration collective ou repas traiteur.



“*Centre accueillant et pratique : tout sur place, en plein centre ville, offrant une prestation sur mesure, adaptée à vos besoins.*”

Les + de notre centre

- En plein centre ville
- Situé à **5 minutes des gares routières et SNCF**, du cinéma, du théâtre et de tous commerces
- **Proximité d'autres installations sportives** : terrain de foot synthétique, salle de tennis avec 5 courts couverts, terrain de pétanque, espace tir à l'arc extérieur...
- **Parking privé** de 47 places
- **Cholet : au coeur de la région des Pays de la Loire**